



IV Ogólnopolskie Sympozjum Rehabilitacja w Chorobach Nerek i Układu Moczowego

Program*

Kraków 18-19.10.2019

Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie, al. Jana Pawła II 78

Patronat honorowy:

Prezydent Miasta Krakowa prof. dr hab. Jacek Majchrowski

Rektor AWF w Krakowie prof. dr hab. Aleksander Tyka

Polskie Towarzystwo Nefrologiczne

Polskie Towarzystwo Fizjoterapii

Organizatorzy:

Fundacja Amicus Renis

Wydział Rehabilitacji Ruchowej AWF w Krakowie

Sekcja Rehabilitacji przy Polskim Towarzystwie Nefrologicznym

piątek 18.10.2019 Warsztaty – Sala klubowa – Budynek socjalny AWF w Krakowie

10:00-13:00 Warsztat A – **Fizjoterapeutyczne badanie zaburzeń napięcia mięśniowego obszaru miednicy**
Teresa Gniewek

13:45-16:45 Warsztat B – **Możliwości wykorzystania treningu funkcjonalnego w rehabilitacji mężczyzn po radykalnej prostatektomii**
Katarzyna Kucab-Klich

Uroczysta inauguracja Sympozjum – Sala bł. Jakuba przy Bazylice św. Franciszka z Asyżu w Krakowie ul. Franciszkańska (wejście od strony Plant), godz.18.30

Wykład „*Bo nie jest światło, by pod korcem stało...*” wygłosi dr hab. Marek Pokutycki, prof. AWF

Sobota 19.10.2019 – Obrady – Aula – Budynek Główny AWF w Krakowie

Sesja Rehabilitacja pacjentów hemodializowanych

- **Wpływ rehabilitacji na medyczne wskaźniki dializoterapii i jakość życia pacjentów**
Marian Klinger
- **Wpływ wibracji generowanych przez urządzenie mechaniczne na skuteczność zabiegu hemodializy i ocena bezpieczeństwa chorych podczas zabiegu hemodializy z zastosowaniem wibracji – doniesienia wstępne**
Beata Hornik, Jan Duława, Czesław Marcisz, Wojciech Korchut, Jacek Durmała
- **Efekty 6-miesięcznego programu rehabilitacji domowej pacjentów hemodializowanych**
Katarzyna Chojak-Fijałka, Urszula Chrabota
- **Ocena aktywności fizycznej za pomocą actigraphu i kwestionariusza IPAQ u pacjentów ze schyłkową niewydolnością nerek**
Wioletta Dziubek, Mariusz Kusztal, Bożena Ostrowska, Łukasz Rogowski, Weronika Pawlaczyk, Katarzyna Nowińska, Małgorzata Stefańska, Tomasz Gołębiowski, Magdalena Krajewska, Marek Woźniewski
- **Przydatność urządzenia MyotonPro do oceny właściwości miometrycznych mięśni u pacjentów hemodializowanych**
Łukasz Rogowski, Weronika Pawlaczyk, Mariusz Kusztal, Tomasz Gołębiowski, Magdalena Krajewska, Marek Woźniewski, Wioletta Dziubek

Sesja Wysilek fizyczny a stan układu krążenia i wybrane parametry krwi

- **Taniec w rehabilitacji ruchowo-krążeniowej chorych dializowanych**
Kazimierz Ciechanowski
- **Wpływ wysiłku fizycznego na toksyny mocznicowe uszkodzające śródbłonek naczyń**
Wojciech Wołyniec, Joanna Giebułtowicz, Katarzyna Kasprovicz, Marcin Renke, Wojciech Ratkowski
- **Niepelnosprawność chorych dializowanych a stan naczyń krwionośnych**
Tomasz Gołębiowski
- **Ocena wpływu aktywności fizycznej na stężenie sklerostyny w osoczu u chorych leczonych nerkozastępczo metodą hemodializy**

Agnieszka Turoń – Skrzypińska, Grażyna Dutkiewicz, Małgorzata Marchele-
Myśliwiec, Violetta Dziedziejko, Krzysztof Safranow, Iwona Rotter, Kazimierz
Ciechanowski

Sesja **Terapia zajęciowa pacjentów z przewlekłą chorobą nerek**

- **Rola terapii zajęciowej w rehabilitacji pacjentów z przewlekłą chorobą nerek**
Aneta Bac
- **Terapia zajęciowa jako element poprawy jakości życia pacjentów dializowanych**
Beata Skolimowska, Bożena Ostrowska, Tomasz Gołębiowski, Mariusz Misztal,
Wioleta Dziubek-Rogowska
- **Ryzyko upadku i lęk przed upadkiem u chorych dializowanych**
Bożena Ostrowska, Tomasz Gołębiowski, Martyna Ignasiak, Aneta Łomnicka, Beata Skolimowska, Magdalena Krajewska, Wioletta Dziubek-Rogowska
- **Ocena czynności dnia codziennego pacjentów przewlekle hemodializowanych**
Urszula Chrabota, Katarzyna Chojak-Fijałka, Kubasiak Katarzyna
- **Edukacja pacjentów jako element procesu rehabilitacji – doświadczenia fizjoterapeuty**
Celina Lupinska

Sesja **Funkcjonowanie mięśni dna miednicy a zdrowie kobiet**

- **Choroby uroginekologiczne – niedoceniony problem społeczny**
Paweł Szymanowski
- **Związek wybranych czynników z parametrami mięśni dna miednicy w obrazie elektromiograficznym u młodych kobiet bez dysfunkcji układu moczowo-płciowego**
Katarzyna Walicka-Cupryś, Karolina Kielar-Bar
- **Zespół hipermobilności konstytucjonalnej – uwarunkowania łączące zaburzenia w obrębie stóp i dna miednicy**
Joanna Stodolna-Tukendorf
- **Wpływ treningu wibracyjnego całego ciała na mięśnie dna miednicy – przegląd narracyjny**
Justyna Adamiak
- **Teleopieka w rehabilitacji mięśni dna miednicy – blaski i cienie**
Urszula Herman-Wójtowicz

Sesja Wyzwania rehabilitacji w okresie ciąży i porodu

- **Wpływ ciąży i porodu na mięśnie dna miednicy**
Marcin Opławski, Agata Średnicka
- **Ocena strukturalno-funkcjonalna mięśni dna miednicy u pacjentek uroginekologicznych – najczęstsze dysfunkcje i nieprawidłowości**
Agnieszka Mazur-Biały, Magdalena Soszyńska, Marcin Opławski
- **Ocena wpływu programu ćwiczeń z elementami typu „high impact” na funkcje mięśni dna miednicy u kobiet w ciąży**
Anna Szumilewicz, Marcin Dornowski, Magdalena Piernicka, Aneta Worska, Agnieszka Kuchta, Jakub Kortas, Monika Błudnicka, Łukasz Radzimiński, Zbigniew Jastrzębski
- **Rozejście mięśni prostych brzucha a zaburzenia uroginekologiczne kobiet – perspektywa fizjoterapeuty**
Magdalena Potoczek

Sesja plakatowa – varia

- **Stosowanie profilaktyki dysfunkcji mięśni dna miednicy przez kobiety w ciąży**
Agnieszka Mazur-Biały, Daria Kołomańska, Caroline Nowakowski, Marcin Opławski
- **Rodzaj przebytego porodu a przygotowanie w okresie ciąży – ocena porównawcza w kontekście stosowania profilaktyki dolegliwości okresu ciąży i porodu**
Caroline Nowakowski, Daria Kołomańska, Marcin Opławski, Agnieszka Mazur-Biały
- **Wpływ ćwiczeń fizycznych na rozejście mięśni prostych brzucha**
Agnieszka Dudek
- **Częstość występowania rozstępu mięśni prostych brzucha u kobiet po porodzie siłami natury oraz czynniki ryzyka wpływające na występowanie tego problemu**
Aleksandra Michta
- **Siła mięśni brzucha u kobiet po porodzie fizjologicznym**
Dorota Drażkiewicz

Komitet Naukowy

Dr Katarzyna Chojak-Fijałka – przewodnicząca

Prof. dr hab. Anna Marchewka

Dr hab. Piotr Mika, prof. AWF

Komitet Organizacyjny

Dr inż. Anna Smoleńska

Mgr Urszula Chrabota

Dr Marta Curyło

Mgr Anna Chamerlińska

Mgr Danuta Maliszewska-Sobieraj

*Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wprowadzania zmian w programie