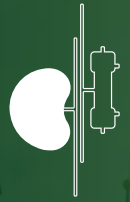




IV Ogólnopolskie Sympozjum



# Rehabilitacja w Chorobach Nerek i Układu Moczowego

Kraków 18 – 19.10.2019

## Patronat objęli:

Prezydent Miasta Krakowa – prof. dr hab. Jacek Majchrowski  
 Rektor Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie – prof. dr hab. Aleksander Tyka  
 Polskie Towarzystwo Nefrologiczne  
 Polskie Towarzystwo Rehabilitacji  
 Polskie Towarzystwo Fizjoterapii  
 Polskie Towarzystwo Uroginekologiczne

## Organizatorzy:

Fundacja Amicus Renis  
 Wydział Rehabilitacji Ruchowej AWF w Krakowie  
 Sekcja Rehabilitacji przy Polskim Towarzystwie Nefrologicznym

Miejsce obrad: Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie, al. Jana Pawła II 78



**Piątek 18.10.2019**

**Warsztaty – Sala klubowa – Budynek socjalny AWF w Krakowie**

10:00–13:00 **Warsztat A – Fizjoterapeutyczne badanie zaburzeń napięcia mięśniowego obszaru miednicy**  
*Teresa Gniewek*

13:45–16:45 **Warsztat B – Trening funkcjonalny w rehabilitacji mężczyzn po radykalnej prostatektomii**  
*Katarzyna Kucab-Klich*

18:30 **Uroczysta inauguracja Sympozjum** - sala bł. Jakuba przy Bazylice św. Franciszka z Asyżu w Krakowie ul. Franciszkańska (wejście od strony Plant)

Wykład „*Bo nie jest światło, by pod korcem stało...*”  
 wygłosi dr hab. Marek Pokutycki, prof. AWF

**Sobota 19.10.2019**

**Obrady – Aula – Budynek Główny AWF w Krakowie**

8:00–8:15 Oficjalne rozpoczęcie obrad

## Sesja I: Rehabilitacja pacjentów hemodializowanych

**Moderatorzy:** prof. dr hab. Marian Klinger, dr hab. Wioletta Dziubek, dr Katarzyna Chojak-Fijałka

8:15–8:35 **Wpływ rehabilitacji na medyczne wskaźniki dializoterapii i jakość życia pacjentów**  
*Marian Klinger*

8:35–8:50 **Wpływ wibracji generowanych przez urządzenie mechaniczne na skuteczność zabiegu hemodializy i ocena bezpieczeństwa chorych podczas zabiegu hemodializy z zastosowaniem wibracji – doniesienia wstępne**  
*Beata Hornik, Jan Duława, Czesław Marcisz, Wojciech Korchut, Jacek Durmała*

8:50–9:05 **Efekty 6-miesięcznego programu rehabilitacji domowej pacjentów hemodializowanych**  
*Katarzyna Chojak-Fijałka, Urszula Chrabota*

9:05–9:20 **Ocena aktywności fizycznej za pomocą actigraphu i kwestionariusza IPAQ u pacjentów ze schyłkową niewydolnością nerek**  
*Wioletta Dziubek, Mariusz Kusztal, Bożena Ostrowska, Łukasz Rogowski, Weronika Pawlaczyk, Katarzyna Nowińska, Małgorzata Stefańska, Tomasz Gołębiowski, Magdalena Krajewska, Marek Woźniwski*

[www.amicusrenis.pl](http://www.amicusrenis.pl)

9:20–9:35 **Przydatność urządzenia MyotonPro do oceny właściwości miometrycznych mięśni u pacjentów hemodializowanych**  
*Łukasz Rogowski, Weronika Pawlaczyk, Mariusz Kusztal, Tomasz Gołębiowski, Magdalena Krajewska, Marek Woźniewski, Wioletta Dziubek*

9:35–9:45 Dyskusja

## Sesja II: Wyсіłek fizyczny a stan układu krążenia i wybrane parametry krwi

**Moderatorzy:** prof. dr hab. Kazimierz Ciechanowski, dr hab. Tomasz Gołębiowski, dr Wojciech Wołyniec

9:50–10:10 **Taniec w rehabilitacji ruchowo-krążeniowej chorych dializowanych**  
*Kazimierz Ciechanowski*

10:10–10:25 **Wpływ wysiłku fizycznego na toksyny mocznicowe uszkadzające śródbłonek naczyń**  
*Wojciech Wołyniec, Joanna Giebułtowitz, Katarzyna Kasproicz, Marcin Renke, Wojciech Ratkowski*

10:25–10:40 **Niepełnosprawność chorych dializowanych a stan naczyń krwionośnych**  
*Tomasz Gołębiowski, Ada Gawryś, Mariusz Kusztal, Krzysztof Letachowicz, Beata Skolimowska, Bożena Ostrowska, Magdalena Krajewska*

10:40–10:55 **Ocena wpływu aktywności fizycznej na stężenie sklerostyny w osoczu u chorych leczonych nerkozastępczo metodą hemodializy**  
*Agnieszka Turoń-Skrzypińska, Grażyna Dutkiewicz, Małgorzata Marchele-Myśliwiec, Wioletta Dziedziczko, Krzysztof Safranow, Iwona Rotter, Kazimierz Ciechanowski*

10:55–11:05 Dyskusja

11:05–11:30 Przerwa kawowa

## Sesja III: Terapia zajęciowa pacjentów z przewlekłą chorobą nerek

**Moderatorzy:** dr hab. Aneta Bac prof. AWF, dr hab. Bożena Ostrowska prof. AWF

11:30–11:45 **Rola terapii zajęciowej w rehabilitacji pacjentów z przewlekłą chorobą nerek**  
*Aneta Bac*

11:45–12:00 **Terapia zajęciowa jako element poprawy jakości życia pacjentów dializowanych**  
*Beata Skolimowska, Bożena Ostrowska, Tomasz Gołębiowski, Mariusz Misztal, Wioletta Dziubek*

12:00–12:10 **Ryzyko upadku i lęk przed upadkiem u chorych dializowanych**  
*Bożena Ostrowska, Tomasz Gołębiowski, Martyna Ignasiak, Aneta Łomnicka, Beata Skolimowska, Magdalena Krajewska, Wioletta Dziubek*

12:10–12:20 **Ocena czynności życia codziennego pacjentów przewlekle hemodializowanych**  
*Urszula Chrabota, Katarzyna Chojak-Fijałka, Katarzyna Kubasiak*

12:20–12:30 **Edukacja pacjentów jako element procesu rehabilitacji – doświadczenia fizjoterapeuty**  
*Celina Lupinska*

12:30–12:40 Dyskusja

12:40–13:40 Przerwa obiadowa

## 13:40–14:20 Sesja plakatowa - varia

**Moderatorzy:** dr Anna Szumilewicz, dr Marta Curyło, dr Wojciech Wołyniec

- **Stosowanie profilaktyki dysfunkcji mięśni dna miednicy przez kobiety w ciąży**  
*Agnieszka Mazur-Biały, Daria Kołomańska, Caroline Nowakowski, Marcin Oplawski*
- **Rodzaj przebytego porodu a przygotowanie w okresie ciąży – ocena porównawcza w kontekście stosowania profilaktyki dolegliwości okresu ciąży i porodu**  
*Caroline Nowakowski, Daria Kołomańska, Marcin Oplawski, Agnieszka Mazur-Biały*
- **Wpływ ćwiczeń fizycznych na rozejście mięśni prostych brzucha**  
*Agnieszka Dudek*
- **Częstość występowania rozstępu mięśni prostych brzucha u kobiet po porodzie siłami natury oraz czynniki ryzyka wpływające na występowanie tego problemu**  
*Aleksandra Michta*
- **Siła mięśni brzucha u kobiet po porodzie fizjologicznym**  
*Dorota Drążkiewicz*
- **Ocena wiedzy i świadomości młodych kobiet na temat funkcji mięśni dna miednicy**  
*Agnieszka Prajsnar*
- **Zastosowanie 6-minutowego testu marszowego w ocenie tolerancji wysiłku fizycznego u dorosłych, przewlekle hemodializowanych pacjentów – przegląd narracyjny**  
*Katarzyna Ułasz, Katarzyna Chojak-Fijałka*

## Sesja IV: Funkcjonowanie mięśni dna miednicy a zdrowie kobiet

**Moderatorzy:** prof. dr hab. Anna Marchewka, dr Paweł Szymanowski, dr Jerzy Friediger

14:20–14:35 **Choroby uroginekologiczne – niedoceniony problem społeczny**  
*Paweł Szymanowski*

- 14:35–14:45 **Związek wybranych czynników z parametrami mięśni dna miednicy w obrazie elektromiograficznym u młodych kobiet bez dysfunkcji układu moczowo-płciowego**  
*Katarzyna Walicka-Cupryś, Karolina Kielar-Bar*
- 14:45–15:05 **Zespół hipermobilności konstytucjonalnej – uwarunkowania łączące zaburzenia w obrębie stóp i dna miednicy**  
*Joanna Stodolna-Tukendorf*
- 15:05–15:15 **Wpływ treningu wibracyjnego całego ciała na mięśnie dna miednicy – przegląd narracyjny**  
*Justyna Adamiak*
- 15:15–15:30 **Proces rehabilitacji pacjentki z wysiłkowym nietrzymaniem moczu monitorowany zdalnie przez okres 12 miesięcy**  
*Urszula Herman, Aleksandra Polanowska-Lenart, Joanna Rudnicka*
- 15:30–15:40 Dyskusja
- 15:40–16:10 Przerwa kawowa

#### Sesja V: Wyzwania rehabilitacji w okresie ciąży i połogu

Moderatorzy: dr hab. Agnieszka Mazur-Biały, dr Marcin Opławski

- 16:10–16:25 **Wpływ ciąży i porodu na mięśnie dna miednicy**  
*Marcin Opławski, Agata Średnicka*
- 16:25–16:40 **Ocena strukturalno-funkcjonalna mięśni dna miednicy u pacjentek uroginekologicznych – najczęstsze dysfunkcje i nieprawidłowości**  
*Agnieszka Mazur-Biały, Magdalena Soszyńska, Marcin Opławski*
- 16:40–16:55 **Ocena wpływu programu ćwiczeń z elementami typu „high impact” na funkcje mięśni dna miednicy u kobiet w ciąży**  
*Anna Szumilewicz, Marcin Dornowski, Magdalena Piernicka, Aneta Worska, Agnieszka Kuchta, Jakub Kortas, Monika Błudnicka, Łukasz Radzimiński, Zbigniew Jastrzębski*
- 16:55–17:10 **Rozejście mięśni prostych brzucha a zaburzenia uroginekologiczne kobiet – perspektywa fizjoterapeuty**  
*Magdalena Potoczek*
- 17:10–17:20 Dyskusja
- 17:20 Zakończenie obrad  
Ogłoszenie wyróżnienia za najlepszą pracę w sesji plakatowej

#### Komitet Naukowy

dr Katarzyna Chojak-Fijałka – przewodnicząca  
prof. dr hab. Anna Marchewka  
dr hab. Piotr Mika, prof. AWF

#### Komitet Organizacyjny

dr inż. Anna Smoleńska  
mgr Urszula Chrabota  
dr Marta Curyło  
mgr Danuta Maliszewska-Sobieraj  
mgr Anna Chamerlińska

Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wprowadzania zmian w programie

#### Biuro IV Sympozjum

Fundacja Amicus Renis  
[www.amicusrenis.pl](http://www.amicusrenis.pl)  
[symposium@amicusrenis.pl](mailto:symposium@amicusrenis.pl)  
tel. 792 990 737