



Czasopismo dla pacjentów z niewydolnością nerek NR 2 (40) 2021

# DIALIZA i Ty

## WYDANIE SPECJALNE



ISSN 1644-5139



Czasopismo ukazuje się pod patronatem Polskiego Towarzystwa Nefrologicznego

Dializa i Ty – Czasopismo dla chorych z niewydolnością nerek NR 2 (40) 2021, wydanie specjalne, ISSN 1644-5139

## Redaktor naczelny:

prof. dr hab. med. Jacek A. Pietrzyk

## Zastępca redaktora naczelnego:

dr med. Adam Markiewicz

## Sekretarz redakcji:

lek. med. Michał Śmigielski

## Wydawca:

Fundacja Amicus Renis  
Os. Witkowiec Nowe 7, 31-234 Kraków

## Sekretariat-biuro:

Danuta Maliszewska  
tel. 788 684 234  
e-mail: danuta.maliszewska@amicusrenis.pl

## Komitet naukowy czasopisma:

dr med. Wacław Bentkowski  
dr med. Krzysztof Bidas  
prof. dr hab. med. Stanisław Czekalski  
prof. dr hab. med. Alicja Dębska-Ślizień  
prof. dr hab. med. Ryszard Gellert  
prof. dr hab. med. Ryszard Grenda  
prof. dr hab. med. Władysław Grzeszczak  
prof. dr hab. med. Marian Klinger  
prof. dr hab. med. Andrzej Książek  
prof. dr hab. med. Monika Lichodziejewska-Niemierko  
prof. dr hab. med. Jacek Mannitus  
prof. dr hab. med. Michał Myśliwiec  
prof. dr hab. med. Kazimierz Ostrowski  
prof. dr hab. med. Irena Pietrzak  
prof. dr hab. med. Bolesław Rutkowski  
prof. dr hab. med. Władysław Sułowicz  
dr med. Antoni Sydor  
prof. dr hab. med. Zofia Wańkiewicz  
prof. dr hab. med. Andrzej Więcek  
dr med. Rafał S. Wruck  
prof. dr hab. med. Danuta Zwolińska

## Fotografia na okładce:

JACEK PIETRZYK

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść nadsyłanych materiałów. Materiały nadesłane do redakcji mogą być publikowane na łamach „Dializa i Ty” w przypadku, gdy autor nie wyrazi pisemnego sprzeciwu. Redakcja zastrzega sobie prawo do odrzucenia publikacji lub zmian w nadesłanych materiałach.

## W numerze:

**2 Słowo od Redakcji** – prof. dr hab. med. Jacek Pietrzyk

## 3 W oczach lekarza

Komunikat konsultanta krajowego w dziedzinie nefrologii w sprawie leczenia z covid-19 osób dializowanych – prof. dr hab. n. med. Ryszard Gellert

## 4 Stacje dializ w ośrodkach sanatoryjnych

Wypoczynek w górach – Wysowa-Zdrój – mgr Marta Andrzejewska  
Wypoczynek nad Bałtykiem – Świnoujście – dr hab. n. med. Marek Myślak, prof. PUM

## SŁOWO OD REDAKCJI

Ostatnie półtora roku, w związku z pandemią koronawirusa SARS-CoV-2, pozwoliło wielu z nas przewartościować swój stosunek do otaczającego świata. Niedowierzenie, że wirus może zabić zderzyło się z brutalną rzeczywistością, że dla wielu była to choroba śmiertelna. Zapewnienia, że systemy opieki zdrowotnej poradzą sobie z dziesiątkami tysięcy chorych w krajach znacznie od nas bogatszych okazały się mrzonką. Przykłady włoskiej Lombardii, Hiszpanii, Francji, Wielkiej Brytanii czy Belgii, gdzie administracyjne obostrzenia epidemiczne miały zapobiec paraliżowi szpitali dobitnie wykazały, że bez zdecydowanych działań pandemii nie pokonamy. Nienajgorzej z COVID-19 radzili sobie Niemcy. Amerykanie, zwłaszcza w początkach pandemii – już nie. Brazylijczycy – prawie wcale, ratunek widząc w szczepieniach. Jednak dopiero najbliższe miesiące pokażą, jaka będzie dostępność szczepionek w skali globalnej. Ostatni wybuch pandemii w Indiach obnażył bezlitośnie słabość szpitalnictwa w tym kraju całkowicie nie przystosowanego do nagłego wzrostu liczby chorujących. My, Polacy – gdzieś w środku, ale z wysokimi wskaźnikami umieralności, z przedstawianiem szpitali na tory covidowe kosztem nierzadko dramatycznego zmniejszenia liczby łóżek szpitalnych przeznaczonych dla kardiologii, neurologii czy pulmonologii, a szerzej mówiąc – interny i zablokowaniem ambulatoryjnej opieki specjalistycznej. Oddziałów zakaźnych zabrakło jako pierwszych. Potem rozpoczął się bój o respiratory. Nadludzki wysiłek lekarzy, pielęgniarek, ratowników medycznych, salowych, ale także i fizjoterapeutów – pozwolił zmniejszyć skalę katastrofy, co jednak nie zapobiegło śmierci kilkudziesięciu tysięcy pacjentów pokonanych przez COVID-19 w Polsce w skali roku.

Dializa wyszła z pandemii poturbowana. Wprowadzone dostatecznie wcześnie rygorystyczne obostrzenia sanitarne we wszystkich stacjach dializ w Polsce zderzyły się z wieloma czynnikami ryzyka: mniejszą odpornością, cukrzycą, nadciśnieniem i nadwagą obserwowanymi u wielu dializowanych pacjentów, poważnie zwiększając ryzyko ich zgonu. Co trzeci zakażony COVID-19 pacjent umierał, z czasem sytuacja ulegała poprawie. Ograniczenia z pewnością były uciążliwe, ale niezbędne. Mogło być gorzej. Od nowego roku świat otrzymał potężny oręż w walce z wirusem – szczepionki! Tam, gdzie program ruszył - ryzyko zachorowania zaczęło maleć, ale w wielu krajach daleko jeszcze do tzw. „odporności stadnej”. Zazdrościmy państwu, którym się

to udało. Miejmy nadzieję, że nasz sukces będzie kwestią czasu. Dializowani pacjenci też zaczęli się szczepić. Powoli wracamy do normalności, pojawia się iskierka nadziei, że będzie lepiej. Wiele państw stopniowo luzuje restrykcje. Polska też. Natomiast absolutnie niezrozumiała jest niechęć wielu do zaszczepienia się!

Jednym ze znaków powrotu do „normalności dializacyjnej” jest komunikat prof. Ryszarda Gellerta, specjalisty krajowego w dziedzinie nefrologii, o możliwości korzystania z dializ gościnnych, wakacyjnych. Na łamach „Dializa i Ty” zawsze promowaliśmy tę formę „odskoczni” od smutnej, codziennej dializacyjnej rzeczywistości. W świadomości pacjentów – od wielu lat jest obecny ośrodek w Wysowej-Zdroju, którego założycielem i gorącym propagatorem był prof. Franciszek Kokot. W tym roku, funkcjonująca w ramach Uzdrowiska Wysowa stacja dializ weszła w skład sieci Fresenius Nephrocare Polska i otwiera się na pacjentów, którym poza hemodializą jest w stanie zaoferować szeroki zakres usług rehabilitacyjnych i fizjoterapeutycznych, w tym także pacjentom po przebyciu COVID-19. O walorach Wysowej, wyjątkowego miejsca na mapie polskich uzdrowisk, pisze mgr Marta Andrzejewska. Ale – jeśli komuś nie pasują góry, choćby tak piękne jak Beskid Niski – niech przeciągnie palcem po mapie ... Tylko 691 km na północny zachód w linii prostej leży jeden z najbardziej znanych kurortów nadmorskich – Świnoujście. Tam także na bazie ośrodka sanatoryjnego działa stacja dializ Fresenius Nephrocare Polska. Do jej odwiedzenia zaprasza kierujący nią prof. Marek Myślak. Dializa – dializą, ale można też skorzystać z bogatej

oferty rehabilitacyjnej, także dla pacjentów po przebyciu COVID-19.

Trudno mi ocenić, gdzie ładniej, gdzie lepiej? Wysową znam z pieszych, skuterowych i samochodowych wycieczek po Beskidzie Niskim. Pusto, pięknie, zielono. Delektować się smakiem miejscowych wód mineralnych można bez końca. Na szlakach sporo turystów z plecakami, wielu na rowerach. Kryształowe powietrze. Fascynująca historia i kultura łemkowska, drewniane cerkiewki, stadniny koni huculskich, gościnni ludzie. Świnoujście w porównaniu do Wysowej to metropolia! Nadmorski kurort z perełkami architektury uzdrowskiej, przepiękną promenadą nadmorską. Ale też jedną z najpiękniejszych plaż nad Bałtykiem. I – oczywiście z wodami mineralnymi i złożami borowinowymi!

Specjalny numer „Dializa i Ty” ma wszystkich hemodializowanych zachęcić do skoku na głęboką wodę. Rozważcie Państwo, czy – zachowując dotychczasowe zasady „DDM plus S” – dystans, dezynfekcja, maseczka plus SZCZEPIENIE – nie odwiedzić któregoś z ośrodków dializ wakacyjnej w kraju i nie poprawić swojej ogólnej kondycji w ramach turnusu rehabilitacyjnego? Po-covidowi pacjenci będą mieli turnus rehabilitacyjny refundowany przez NFZ. Zgodnie z zapewnieniem narodowego płatnika.

Może przedstawione w tym numerze propozycje okażą się najlepszą receptą na poprawę zdrowia? Liczę, że tak się stanie.

Redaktor Naczelny  
Jacek Pietrzyk

## W OCZACH LEKARZA

### KOMUNIKAT

#### Konsultanta Krajowego w dziedzinie nefrologii w sprawie leczenia z covid-19 osób dializowanych

Możliwość zaszczepienia do końca kwietnia co najmniej jedną dawką szczepionki prawie wszystkich pacjentów dializowanych i personelu powoduje, że:

#### Z dniem 1 czerwca 2021 roku powraca możliwość wykorzystania dializ gościnnych, w tym dla osób z poza Polski

Dotychczasowy sukces nie wyklucza, niestety, przyszłych pojedynczych i ogniskowych zachorowań. Dlatego konieczne jest dalsze utrzymywanie w ośrodkach dializ wszelkich zaleceń nakierowanych na prewencję zakażeń sars-CoV-2, a zwłaszcza:

Każda osoba na terenie ośrodka dializ powinna nadal stosować zasady:  
**dystansowanie + dezynfekcja + maseczka + szczepienie**

Możliwość wykonywania dializ gościnnych (i ich ewentualne odwoływanie) będą warunkowane aktualną sytuacją epidemiczną w ośrodkach dializ.

Prof. dr hab. n. med. Ryszard Gellert  
Warszawa, 17.04.2021



### Wypoczynek w górach – Wysowa-Zdrój

**Mgr Marta Andrzejewska**  
Kierownik PR Fresenius Medical Care Polska

Wysowa-Zdrój to urokliwe uzdrowisko górskie w województwie małopolskim. Położone jest w pięknej, śródgórskiej dolinie rzeki Ropy na wysokości 520-530 m n.p.m., w Beskidzie Niskim, niecałe 50 km od Nowego Sącza, przy granicy ze Słowacją. Otaczają je zalesione wzniesienia Gór Hańczowskich, a od zachodu nad miejscowością góruje masyw Lackowej (997 m n.p.m.), będący najwyższym szczytem polskiej części Beskidu Niskiego.

Uzdrowisko charakteryzuje nieskażone środowisko naturalne, sąsiedztwo dużych kompleksów leśnych, atrakcyjne trasy spacerowe i wycieczkowe oraz znajdujący się nieopodal zalew nad zaporą wodną w Klimkówce, umożliwiającą korzystanie z kąpielisk i sportów wodnych. Największym jednak bogactwem naturalnym Wysowej są lecznicze wody mineralne o typie szczaw wykorzystywane w balneoterapii. Jednoosobowa Spółka Skarbu Państwa „Uzdrowisko Wysowa” prowadząca szpital uzdrowiskowy, ale także rozlewnię wód mineralnych S.A. otrzymała wiele nagród i wyróżnień, m.in. tytuł Gazeli Biznesu, Geparda Biznesu, Certyfikat Promotora Zdrowia czy też wyróżnienia za turnusy dla chorych z cukrzycą.

#### Historia

Pierwsze wzmianki o uzdrowisku Wysowa-Zdrój pochodzą już z XVII wieku, a lecznicze właściwości tutejszych wód odkryto w 1778 roku z inicjatywy hrabiego Macieja Lanckorońskiego. W latach 1812-1814 został wybudowany przez Ignacego Zychowicza budynek zdrojowy. Po zniszczeniach wojennych powołano w 1959 roku państwowe przedsiębiorstwo „Uzdrowisko Wysowa”, co zapoczątkowało dynamiczny rozwój uzdrowiska. Wybudowano nowoczesny zakład przyrodolecniczy, szpital uzdrowiskowy, ośrodki wypoczynkowe oraz nowoczesną rozlewnię wód mineralnych. W 1968 roku Wysowa uzyskała status uzdrowiska. W latach 70. XX wieku powstały dwa sanatoria: „Glinik” i „Chemik” oraz ośrodek uzdrowiskowy „Beskid”. W roku 1986 oddano do użytku duże sanatorium „Biawena”, a w 2006 roku odbudowano spaloną pijalnię w Parku Zdrojowym. Niestety, nowoczesny basen z kompleksem sal gimnastycznych i fitness z powodu usterek budowlanych nie będzie w najbliższym czasie otwarty. A szkoda!



Zbiornik retencyjny Klimkówka

#### Atrakcje rekreacyjno-turystyczne

Przyjeżdżający na wypoczynek do Wysowej-Zdroju lub jej okolic mogą skorzystać z licznych szlaków pieszych i rowerowych, konnych, tras biegowych, ścieżki przyrodniczej. Odwiedzić liczne tutaj stadniny koni oraz zwiedzić zabytki sakralne i szlak architektury drewnianej. Najbardziej znana wysowska cerkiew pod wezwaniem św. Michała Archanioła zbudowana w 1779 roku jest aktualnie remontowana. Jedną z największych atrakcji turystycznych kilkanaście kilometrów na północ od Wysowej jest zbiornik retencyjny Klimkówka. To raj dla wędkarzy oraz wszystkich miłośników sportów wodnych. Kilka kilometrów na południe od Wysowej znajduje się przejście graniczne ze Słowacją, gdzie w ciągu jednodniowej wycieczki można zwiedzić przepiękne miasteczko Bardejów, określane mianem „małego Carcasone”, z przepięknie zachowanymi średniowiecznymi murami obronnymi, rynkiem, ratuszem i bazyliką św. Idziego oraz wspaniałym Szaryskim Muzeum Ikon. Ruiny bardejowskiego zamku z murami obronnymi i basztami wpisane są na światową listę zabytków UNESCO. A z Bardejowa dosłownie krok do termalnych basenów w Bardejowskich Kupelach, jednego z najbardziej znanych europejskich uzdrowisk, gdzie w przeszłości wypoczywali królowie, cesarzowie i carowie, ale również polska magnateria. Gdyby z powodu ograniczeń covidowych wycieczka na południe była niemożliwa, warto zwiedzić kilkanaście urokliwych cerkiewek od Krzywej, przez Gładyszów, Skwirtne po Czynną i Berest. Albo zrobić krótką wycieczkę po Beskidzie Niskim, sercu łemkowszczyzny. W miejscowości Zdynia corocznie w jesieni odbywa się święto kultury łemkowskiej, tak zwana „Łemkowska Watra”. W

samej Wysowej od kilkunastu lat na przełomie września i października odbywa się „Święto Rydza”, coroczna impreza kulturalna z konkursem grzybobrania pod nazwą „Polowanie na Rydza” oraz wystawą grzybów, z koncertami, z warsztatami lokalnego rzemiosła i sztuki ludowej. Asfaltowe drogi w okolicach Wysowej są wprawdzie wąskie, ale ruch znikomy. Widoki niezapomniane. Na wspaniały obiad lub kolację można wpaść do Regietowa nasyciwszy uprzednio wzrok przepięknymi, pełnymi zieleni i nieskażonej przyrody pejzażami z pod Jaworzyny Konieczniańskiej w Wyznym Regietowie, gdzie na łąkach pasą się dziesiątki koni huculskich. Miłośnicy historii mogą odwiedzić cmentarze wojenne z okresu I wojny światowej, których w tej okolicy jest sporo, pamiętki po toczących się tu ponad 100 lat temu ciężkich walkach pomiędzy armiami Austro-Węgier i Rosji.

#### Profil leczniczy

Uzdrowisko Wysowa Zdrój S.A. posiada własne złoża borowiny, które od lat wykorzystywane są w kąpielach i do okładów borowinowych. Jednak przede wszystkim słynie z wód leczniczych, którymi są szczawy – wody mineralne o silnym nasyceniu wolnym dwutlenkiem węgla w ilościach przekraczających 1 gram/litr.

Pacjenci z niewydolnością nerek przebywający w uzdrowisku mogą korzystać z leczniczego działania konkretnej wody tylko po uzyskaniu odpowiedniego zalecenia lekarskiego do krenoterapii (kuracji pitnej) i/lub kąpeli leczniczych. Możliwość wykonania na miejscu zabiegów hemodializy otwiera Wysową-Zdrój dla każdego przewlekle hemodializowanego pacjenta, który równocześnie może doświadczyć dobrodziejstw płynących z indywidualnie dobranej krenoterapii, ale także szeroko pojętej rehabilitacji, w tym – po przebytych zakażeniach COVID-19.

#### Nowa stacja dializ ze starą historią

Od maja 2021 roku Stacja Dializ w Wysowej-Zdroju należy do sieci ośrodków Fresenius Nephrocare Polska, największej sieci stacji dializ w Polsce. Inicjatorem jej powstania był w 1993 roku prof. dr hab. Franciszek Kokot, a nadzór merytoryczny sprawowali lekarze-nefrologi ze Śląskiej Akademii Medycznej. Przez lata stacja dializ w Wysowej-Zdroju uzyskała status

jednego z najważniejszych ośrodków dializ gościnnych w Polsce, a pacjenci zawsze chętnie korzystali z leczenia podczas pobytów wakacyjnych lub leczniczych.

W związku ze zniesieniem części obostrzeń oraz rekomendacją konsultanta krajowego w dziedzinie nefrologii, prof. dr hab. Ryszarda Gellerta, stacja dializ ponownie otwiera się dla wszystkich chętnych. Z hemodializoterapii mogą korzystać zarówno osoby, które przebywają w Uzdrowisku, jak i pacjenci, którzy przyjechali na urlop i przebywają w okolicach tej pięknej miejscowości.

#### Co wyróżnia nową markę stacji?

Wszystkie ośrodki Centrum Dializ Fresenius znane są z jakości, wysokich standardów leczenia i opieki oraz rygorystycznych procedur higienicznych, gwarantujących bezpieczeństwo pacjentów oraz skuteczność dializy. Placówki firmy wyposażone są w najnowocześniejszy sprzęt do dializ marki Fresenius Medical Care. Pacjentami opiekuje się personel medyczny o wysokich kwalifikacjach i wieloletnim doświadczeniu. W każdej ze stacji wdrożono standardy zarządzania jakością świadczonych usług medycznych według norm ISO 9001:2015 i ISO 14001:2015. Jakość leczenia oceniana jest na podstawie regularnie przeprowadzanych ankiet satysfakcji pacjentów po to, aby zapewnić jak najwyższy poziom opieki i spełnić oczekiwania chorych. Na taką samą jakość świadczeń mogą liczyć wszyscy pacjenci Centrum Dializ Fresenius w Wysowej-Zdroju, które ściśle współpracuje z Uzdrowiskiem w zakresie leczenia pacjentów hemodializowanych. Dializy są w pełni refundowane przez NFZ.

#### Ośrodek Uzdrowiskowy „Beskid”

Ogromnym walorem tego ośrodka jest to, że w jednym budynku, bez konieczności przemieszczania się, przeprowadza się zabiegi hemodializy oraz zabiegi fizjoterapeutyczne z jednoczesnym zapewnieniem noclegów i wyżywienia. Oferowane są turnusy rehabilitacyjne, w tym także po przebytej chorobie COVID-19, refundowane przez NFZ, ale również pełnopłatne. Klienci komercyjni korzystać mogą z pobytów wypoczynkowych, SPA i biznesowych. Obiekt dysponuje 130 miejscami w pokojach 2-, 3- i 4-osobowych



Ośrodek Uzdrowiskowy „Beskid”



Centrum Dializ Fresenius



oraz 2 apartamentami. Wszystkie pokoje posiadają łazienkę, balkony i TV. Ponadto można korzystać z boiska do siatkówki, kawiarenki internetowej, świetlicy, biblioteki i pralni. Budynek jest przystosowany do przyjmowania osób poruszających się na wózkach inwalidzkich.

Centrum Dializ Fresenius zlokalizowane jest w budynku ośrodka „Beskid” na pierwszym piętrze. Są tutaj dwie sale dializacyjne, w których łącznie jest 9 stanowisk do hemodializy. Ośrodek wyposażony jest w aparaty do dializ i system uzdatniania wody firmy Fresenius Medical Care. Są tutaj także wszelkie udogodnienia dla pacjentów, takie jak szatnie, telewizory czy klimatyzacja. Decydujący się

na przyjazd do Wysowej koniecznie muszą przedstawić zaświadczenie o szczepieniu przeciw COVID-19 lub/i wynik testu PCR przeciwko SARS-CoV-2 nie starszy niż 48 godzin.

**Zapraszamy!**

Kontakt: Centrum Dializ Fresenius nr 75  
w Wysowej-Zdroju  
38-316 Wysowa-Zdrój 98  
tel. 18 351 36 86  
e-mail: ewa.szpak@fmc-ag.com  
lub  
sekretariat.pl@fmc-ag.com

## Wypoczynek nad Bałtykiem – Świnoujście

**Dr hab. med. Marek Myślak, prof. PUM**  
Ordynator Centrum Dializ Fresenius w Świnoujściu

Świnoujście to miasto w województwie zachodniopomorskim, liczące 40 tys. mieszkańców. Leży przy ujściu rzeki Świny do Morza Bałtyckiego, między trzema wyspami: Uznamem, Wolinem i Karsiborem. Jest miastem położonym najbardziej na północny zachód na polskim wybrzeżu.

Świnoujście leży w strefie klimatu umiarkowanego, na który znaczny wpływ ma ciepły prąd atlantycki. Klimat ten cechuje zmienność pogody oraz znacznie mniejsze skoki temperatury, niż to ma miejsce w głębi kraju. Opady są tu nieduże, zimy zaś są łagodniejsze i mniej mroźne. Latem zdarzają się długie okresy ciepłej i słonecznej pogody i odwrotnie – tygodnie deszczowe. W lecie dzień jest tutaj dłuższy o około 1 godzinę niż w Polsce południowej, a zimą o godzinę krótszy. O ukształtowaniu krajobrazu wysp i samego miasta w głównej mierze zdecydowały przemiany zachodzące 11-12 tysięcy lat temu w okresie lądolodu. Utworzone zostały równolegle względem siebie dwie jednostki geologiczne: Niecka Szczecińska i wał Pomorski, którego powstanie wiąże się z wysadami solnymi w rejonie Przytoru, będącego częścią osiedla Przytór-Łunowo. Miasto otoczone jest obszarami leśnymi i parkowymi. Las jest mieszany – przeważają sosny, a z liściastych – głównie buki, sporadycznie dęby i brzozy. Bliskość lasów i wody daje schronienie wielu gatunkom ptaków: kaczkom, mewom, łabędziom, czaplom i kormoranom. W okolicznych lasach żyje nadal sporo dzików, saren, jeleni, lisów, wiewiórek oraz zajęcy.

Świnoujście to wyjątkowe miasto, będące jednym z najstarszych i najładniejszych kurortów polskiego wybrzeża, słynące z najpiękniejszej nad Bałtykiem plaży. Jest jednym z najczęściej odwiedzanych miejsc przez turystów i kuracjuszy tak z Polski jak i z Europy. Uzdrowisko zlokalizowane w najatrakcyjniejszej dzielnicy nadmorskiej –

tuż przy promenadzie, zapewnia wiele atrakcji, pozwala na wypoczynek i korzystanie z ośrodków sanatoryjnych.

**Historia uzdrowiska**

Od 1824 roku Świnoujście jest kąpieliskiem morskim. W 1826 roku zbudowano pierwszy Dom Zdrojowy – centrum życia rozrywkowego i towarzyskiego kuracjuszy, a w 1865 – tzw. łaźienki Króla Wilhelma. Odkryte w 1897 roku na terenie miasta źródła leczniczej solanki i borowiny przyczyniły się do jeszcze większej popularności uzdrowiska. Wówczas zbudowane zostały odpowiednie obiekty i urządzenia przyrodolecznice.

W XX wieku miasto stało się jednym z najbardziej popularnych kąpielisk i uzdrowisk Europy. W 1910 roku wybudowano w nim Dom Zdrojowy i rozpoczęto budowę Parku Zdrojowego. W wyniku działań wojennych w latach 1939-45 ponad połowa miasta uległa całkowitemu zniszczeniu. Po wojnie podjęto decyzję o odbudowie Świnoujścia w dawnym kształcie architektonicznym. W 1958 roku w wyremontowanych obiektach uruchomiono zakłady lecznictwa uzdrowiskowego i domy wypoczynkowe, nadając aktualny charakter miejscowości kuracyjnej.

**Atrakcje turystyczne**

Podczas pobytu w uzdrowisku Świnoujście warto zobaczyć kilka miejsc i skorzystać z oferowanych atrakcji. Należą do nich: Park Zdrojowy, Fort Gerarda, Stawa Młyny, Falochron Wschodni, Falochron Zachodni, latarnia morska, Muzeum Obrony Wybrzeża, Muzeum Rybołówstwa Morskiego, Twierdza Świnoujście, Kościół Chrystusa Króla, Kościół Niepokalanego Poczęcia Maryi Panny oraz Promenada Nadmorska. Świnoujście to nie tylko plaże i morze, ale też

piękne lasy z trasami spacerowymi, park zdrojowy czy zabytki starego miasta, które można odwiedzać przez cały rok.



Stawa Młyny

**Profil leczniczy**

W uzdrowisku wykorzystywane są naturalne surowce lecznicze: złoża wód leczniczych (woda chlorkowo-sodowa, jodkowa, żelazista, bromkowa) oraz złoża borowinowe. Prowadzone jest leczenie schorzeń reumatologicznych, kardiologicznych, dermatologicznych, endokrynologicznych, laryngologicznych i pulmonologicznych. W uzdrowisku można skorzystać z kąpeli w wodach mineralnych oraz okładów borowinowych. Oprócz tego wykonywane są zabiegi z zakresu balneoterapii, hydroterapii, kinezyterapii, elektroterapii, krioterapii, magnetoterapii, światłolecznictwa oraz masaże lecznicze.

**Zakład Przyrodoleczniczy „Rusalka”**

Budynek położony jest w bliskim sąsiedztwie promenady i plaży. Charakteryzuje się ciekawą architekturą z przewagą szklanych powierzchni. Ma kształt statku, czym nawiązuje do charakteru morskiego. W 2013 roku w wydzielonej części ZPL „Rusalka”, na II piętrze, rozpoczęła działalność stacja dializ. Centrum Dializ Fresenius w Świnoujściu to placówka należąca do międzynarodowej firmy Fresenius Nephrocare Polska. Centrum Dializ Fresenius w Świnoujściu spełnia najwyższe jakościowe standardy prowadzenia zabiegów dializacyjnych. Ośrodek jest klimatyzowany i w pełni przystosowany dla osób niepełnosprawnych. Wejście do budynku pozwala na



Zakład Przyrodoleczniczy „Rusalka”

swobodny wjazd wózków inwalidzkich, a na 2 piętro dowozi pacjentów winda. Ośrodek posiada dwie sale dializacyjne, w których znajduje się w sumie 12 stanowisk dializacyjnych. Stacja dializ jest gotowa na przyjęcie pacjentów na dializy wakacyjne, zarówno latem, jak i w ciągu całego roku. Dzięki bliskiej współpracy z Uzdrowiskiem umożliwiamy pacjentom przyjazd na turnusy rehabilitacyjne refundowane przez NFZ, dedykowane chorym dializowanym. Obecnie prowadzone są także turnusy rehabilitacyjne dla pacjentów po przebytej chorobie COVID-19.

W stacji opiekę nad pacjentami sprawuje doświadczony personel medyczny lekarsko-pielęgniarski, gwarantujący wysokiej jakości zabiegi, w komfortowych warunkach. Ośrodek jest wyposażony w nowoczesne aparaty do dializ firmy Fresenius Medical Care. Zapewniamy pacjentom transport na zabiegi i powrót do miejsca zamieszkania. Aby umilić pacjentom czas na dializie, w salach zainstalowano podwieszane telewizory. Każdy pacjent otrzymuje do nich zestaw słuchawkowy.

Pacjenci, którzy korzystają z dializ gościnnych w Centrum Dializ Fresenius w Świnoujściu kontynuują leczenie nerkozastępcze ściśle według zaleceń macierzystej stacji dializ i lekarza prowadzącego. Dzięki temu przyjazd do Świnoujścia jest całkowicie bezpieczny i nie stanowi żadnego zakłócenia terapii. Dializowani mają niepowtarzalną okazję spędzenia tu komfortowych wakacji, w towarzystwie swoich bliskich. Pacjenci oprócz dializ mogą skorzystać z różnego rodzaju zabiegów leczniczych dostosowanych do indywidualnych potrzeb oraz z bogatej oferty Działu Fizjoterapii, który wyposażony w specjalistyczny sprzęt rehabilitacyjny świadczy działania pozwalające przywracać, utrzymywać i rozwijać maksymalną sprawność ruchową i poprawić szeroko pojęte funkcjonowanie. **Serdecznie zapraszamy!**

W Centrum Dializ Fresenius w Świnoujściu pacjenci na zabiegi gościnne przyjmowani są przez cały rok. Aby zarezerwować zabiegi, prosimy o kontakt ze Stacją Dializ pod numerami telefonów: (91) 326 56 55, 665 485 063 lub faxem: (91) 326 56 51.



Centrum Dializ Fresenius





sklep internetowy dla  
osób dializowanych

## Twój komfort podczas dializy!

Pomysłowa, modna i praktyczna odzież,  
która złagodzi stres i uprzyjemni dni dializy.  
Poczuj się pewnie i komfortowo!



## Przemyślane szczegóły, które robią różnicę!

- dwustronny zamek pozwala otworzyć i zamknąć miejsce dostępu tak, aby zminimalizować ekspozycję ciała i utrzymać ciepło podczas zabiegu
- dostęp do podłączenia jest dyskretny i schowany przed widokiem publicznym
- nowoczesne wzornictwo, piękne kolory i przyjazne materiały, z których wykonana jest odzież poprawią Ci nastrój w dniach dializy

**KUPOJ BEZ OBAW!**  
Możliwy zwrot w ciągu 14 dni!

## Letnia kolekcja damskich i męskich Tshirtów



[www.dialysisclub.pl](http://www.dialysisclub.pl)  
mail: [kontakt@dialysisclub.pl](mailto:kontakt@dialysisclub.pl)